

**Mindestanforderungen zur Teilnahme an den Veranstaltungen**  
**SNOWHOW – Workshop Lawine und SNOWHOW – Workshop Tour**

- **Selbständiges und sturzfrees fahren in allen Schneearten auf einer schwarzen Piste sowie abseits der gesicherten Pisten.**
- **Trittsicheres gehen mit Skischuhen bzw. Snowboardschuhen.**
  
- **SNOWHOW – Workshop Lawine:      Kondition für Aufstiege bis zu 45min bzw. ca. 100 – 200 Höhenmeter.**
- **SNOWHOW – Workshop Tour:      Kondition für Aufstiege bis zu zweieinhalb Stunden bzw. ca. 800 – 1000 Höhenmeter.**

Gute körperliche Verfassung ist ein wichtiger Sicherheitsaspekt, um mit möglichst reduziertem Risiko im winterlichen Hochgebirge unterwegs zu sein.

Bei Krankheit oder unzureichender körperlicher Fitness, kann an einem SNOWHOW – Workshop nicht teilgenommen werden.

Das Personal (Bergführer, Schilehrer o.ä.) von SNOWHOW ist angewiesen, Teilnehmer die durch ihre körperliche, geistige und/oder gesundheitliche Verfassung sich selbst und/oder die Gruppe gefährden, von der Veranstaltung auszuschließen.

Bei Absage der Teilnahme durch den Teilnehmer, wird seitens SNOWHOW eine Lösung zur Vergütung gefunden.

**Ausrüstungsliste zur Teilnahme an den Veranstaltungen**  
**SNOWHOW – Workshop Lawine und SNOWHOW – Workshop Tour:**

**Kleidung:**

Hardshell Jacke und Hose (wind- & wasserabweisend)  
Helm  
Funktionsunterwäsche (nicht Baumwolle)  
Fleecejacke oder Fleecepullover  
Socken  
2 Paar Handschuhe  
2 Mützen

**Sonnenschutz und Verpflegung:**

Sonnenbrille und Skibrille  
Sonnencreme und Lippenchutz (mind. Schutzfaktor 15)  
Sonnenhut  
Jause für untermittags (Müsliriegel, Obst,.....)  
Thermosflasche 1l

Bei Workshops in einem Skigebiet besuchen wir auch die lokale Gastronomie.

**Sportausrüstung:**

Ski oder Snowboard bzw. Tourenausrüstung zur Teilnahme an einem SNOWHOW – Workshops Tour.  
Ski-bzw. Snowboardschuhe die kurze Aufstiege bequem ermöglichen  
1 Paar verstellbare Schistöcke (Teleskopskistöcke);  
Lawinenverschüttetensuchgerät, Lawinenschaufel und Sonde  
Rucksack mind. 25l

**Wenn vorhanden:**

Erste Hilfe, Biwacksack, 2 Reepschnüre a 5m lang und 5mm Durchmesser, Karte vom Gebiet Maßstab 1:25000